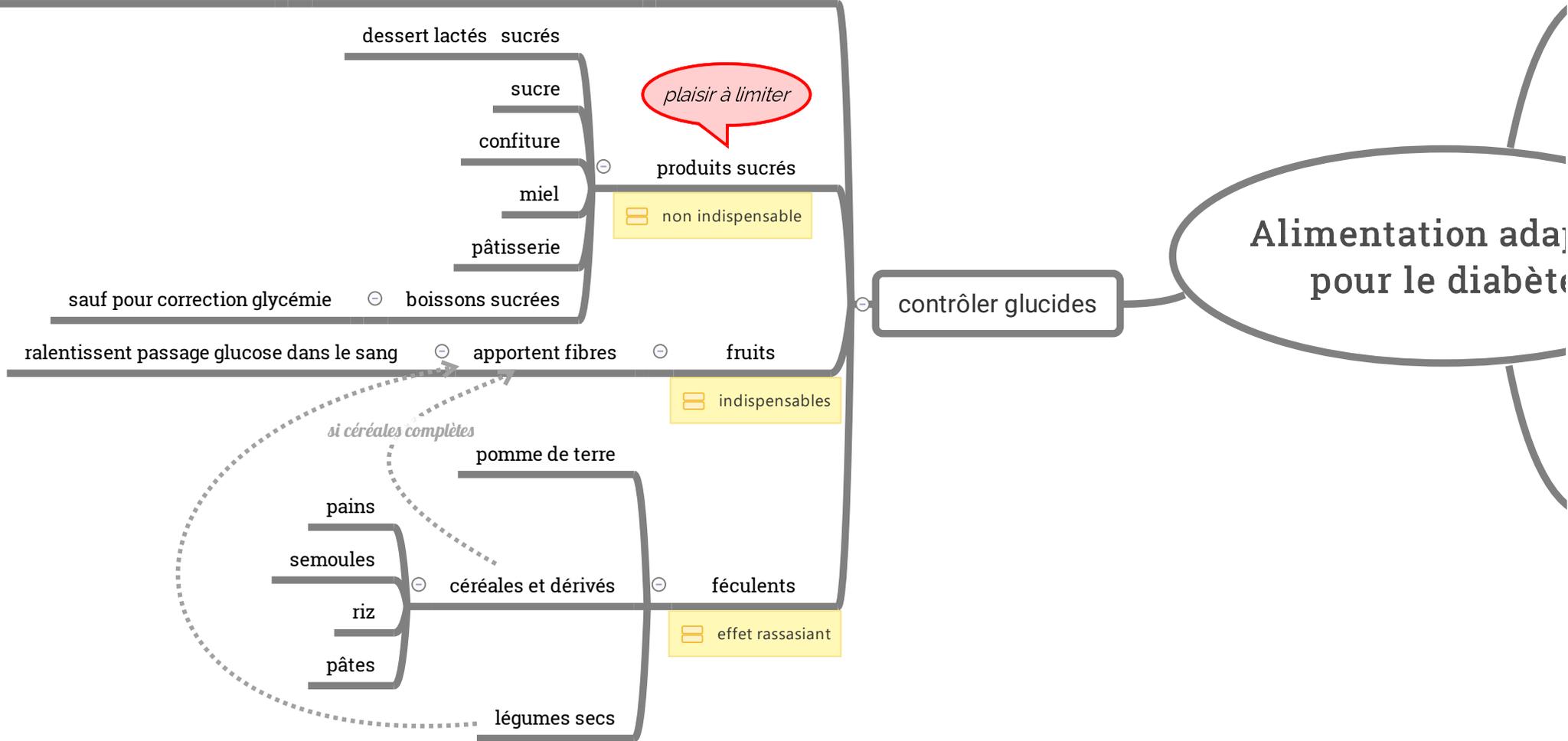


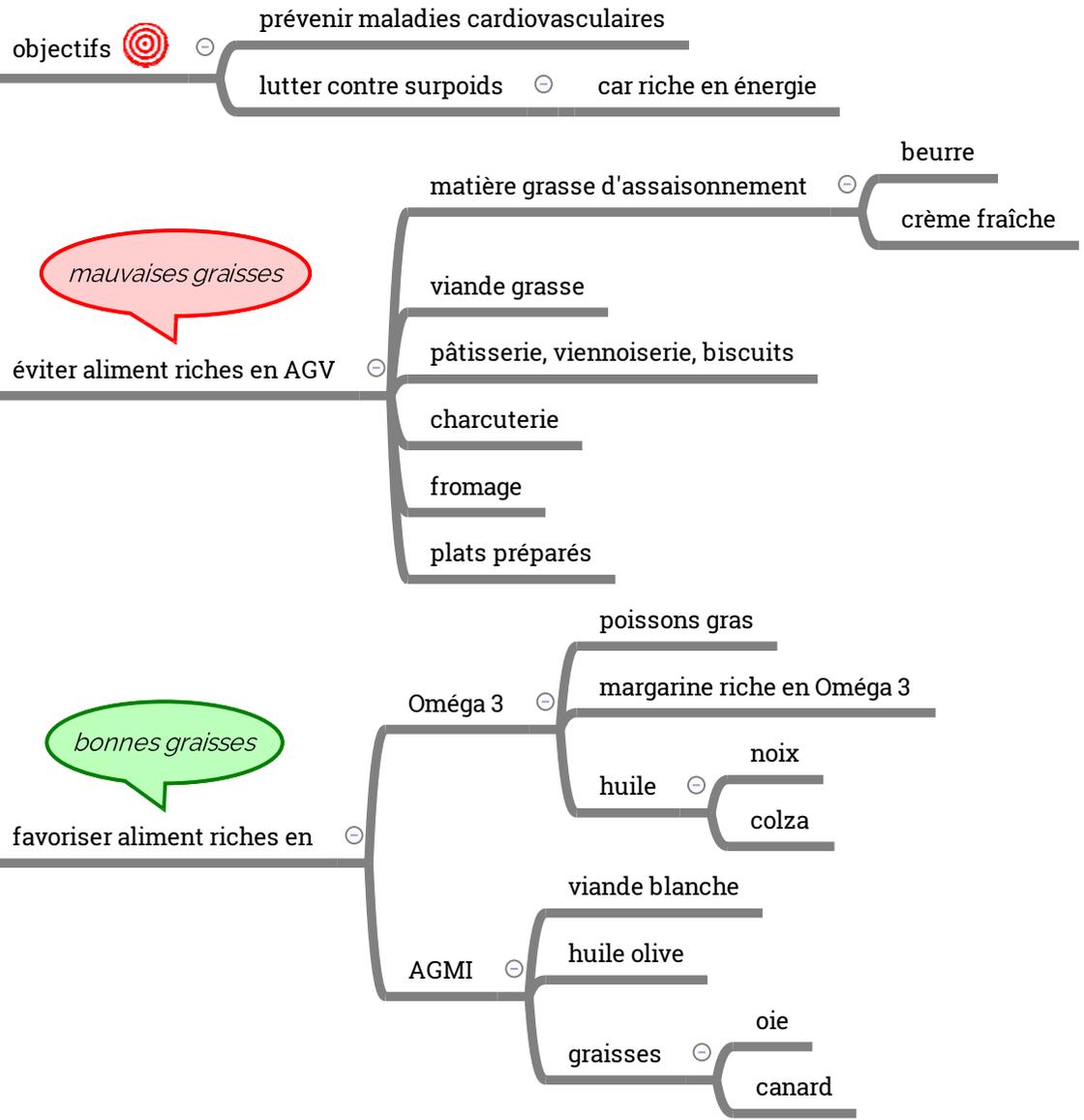
avec apport régulier pendant les repas ⊖ assurer bon équilibre glycémique ⊖  objectifs



alimentation équilibrée =

- régularité des repas
- variée
- diversifiée

ptée
e



contrôler lipides